

Opplev
Sørlandet
2023-2024



Dette er oss

BREDDESKOLE

Mange ulike linjer, mange ulike elever.

FELLESOPPLEVELSER

Vi dyrker et godt skolemiljø på tvers av linjene.

AKTIVITET

Flotte fasiliteter og mange organiserte aktiviteter.

DU I FOKUS

Veiledning for valget etter folkehøgskole: Hva skal du bli? Er det noe du trenger å prate om?

KRISTEN SKOLE

Vi har tilbud om ulike kristne aktiviteter.

ENGASJEMENT

Vi legger til rette for at du kan bidra med dine talenter og interesser.

BÆREKRAFTIG

Vi er en Fairtrade-skole som bryr oss om miljø og bærekraft.



Møtet som forandrer

Velger du Folkehøgskolen Sørlandet, får du mye mer enn god undervisning! Du blir en del av det store fellesskapet med hele skolen. Vi arbeider for et godt klassemiljø på hver linje, og for samhold på tvers av linjer.



VELKOMMEN
SKAL **DU**
VÆRE!

Vi legger til rette for at du skal ha mange ulike arenaer å bli kjent med andre elever på:

- Fellestur for hele skolen
- Utenlandstur på tvers av linjer.
- Flere valgfag gjennom året.
- Mye å velge i på fritiden.
- Stipendiater (fjorårselever) som arrangerer mye moro!
- To MIX-uker der timeplanen endres totalt.
- Fire veldig gode fellesmåltider hver dag.
- Stor og trivelig fellesstue.
- Gode fasiliteter for trening og kreativitet.

Opplev Sørlandet



Folkehøgskolen ligger perfekt plassert i den fine naturen her i sør. Det er kort avstand til den vakre kysten med skjærgård, holmer og strender, og til den eventyrlige innlandsnaturen med skoger, heier, elver og vann.

Vi opplever ekte skjærgårdsidyll når vi overnatter på en øy, hele skolen sammen, i starten og slutten av skoleåret.

Koselige sørlandsbyer som Lillesand, Grimstad, Kristiansand og Arendal ligger alle en 15-40 minutters biltur unna.



Her er litt av det som venter på deg

Sol!

Svaberg, strender, bading, båtliv, fiske, krabber, osv.

Skogstur midt på natta, med bålkos og mat.

Aktiviteter og sosialt fellesskap på fritiden.

Underholdningskvelder med skolen.

Dyreparken i Kristiansand.



Vi er stolte av vår flotte skole!



Helt ny idrettshall



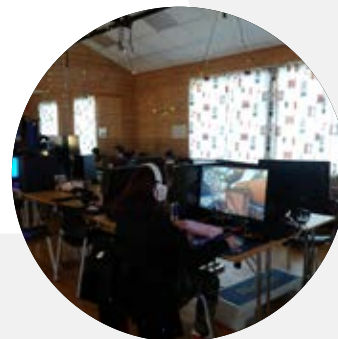
Styrkerom



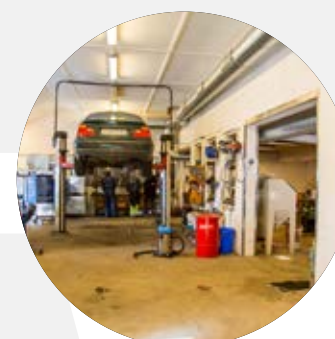
Skolekjøkken



Basseng



LAN-rom



Bilverksted



Matsal



Egen kafé!



Fellesstue



Gymsal

Utenlandsturer



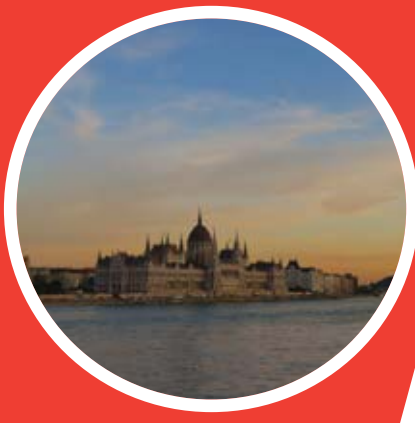
Kambodsja
og Thailand



Ecuador og
Galápagosøyene



København



Budapest

**Danmark med
hele skolen på
høsten.**

**Velg ett av fire
alternativer
på våren.**

I tillegg til linjetur og fellestur reiser hele skolen på utenlandstur samtidig, til fire ulike destinasjoner. Du velger hvor du vil reise, linjene blir blandet, og du får en unik opplevelse! Tre av alternativene koster ekstra i tillegg til skole- og linjepris.

Les mer:





1/9

ALL IN - it's an adventure

Gå ALL IN for det ultimate folkehøgskoleåret! I oppstarten lager vi en bucket list fylt med ulike aktiviteter og opplevelser. Så bruker vi skoleåret til å krysse av mest mulig!

@allinfhs



Linjekostnad 27 000,-

Total pris 129 400,-



”Fill your life with adventures, not things.
Have stories to tell, not stuff to show.”

Nytt år betyr: Nye elever, nye ønsker, **nye eventyr!** Kom med dine ønsker, men like viktig: vær positiv til andres ønsker. Dette er ditt livs mulighet til å prøve ut og erfare masse forskjellig – i et trygt og godt fellesskap!

Alt fra **Alpint** til **Årskavalkade**: Bucketlisten pleier å inneholde ulike aktiviteter/attraksjoner i kategorier som idrett, reiser, musikk, friluftsliv, TV-konsept, utfordringer, matlaging og mer. En del opplegg gjentar seg år etter år som f.eks. rafting på Otra, sykkeltur i Grimstad og Hennig-Olsen Is i Kristiansand – men ingen år er like!

”Et år på All-in har vært det mest innholdsrike året i mitt liv. Vi har gjort alt fra knytning av slips til vindsurfing på Lista! Jeg har lært at alt man gjør handler om hvilken innstilling man har, og at man står sterkere i fellesskap. Det er alltid mulig å snu en kjipt situasjon om til noe positivt – hvertfall med Kjetil på laget!”

Synne Sørsdal, 21/22



2/9

Multisport

Multisport gir deg et år fullt av spenning, utfordringer og gode sportsopplevelser. Det er stor variasjon i aktivitetene – Multisport vil garantert gi deg et drømmeår!

@multisportfhss



Linjekostnad 27 000,-

Total pris 129 400,-

Opplev fremgang

God blanding av lagsport og individuell trening i varierte idrettsgrener.

Fokus på **basistrening** – styrke, bevegelse og utholdenhet.

Turer til snødekte fjell og hvite strender. I løpet av året blir det **fellestur til Danmark**, linjetur til **Kanariøyene** og **vintertur** til Hovden. I tillegg velger du **én av fire destinasjoner** når hele skolen reiser på utenlandstur på våren.

Denne linja er for deg som liker å utfordre deg selv, prøve nye ting og oppleve mestring sammen med andre.

«En hverdag utenom det vanlige fylt med fine folk, gode lærere og mange muligheter. Et godt miljø med mulighet for utvikling og utfordringer.»

Johannes Haga, 21/22



3/9

Fotball Liverpool

Liker du å spille fotball, og er favorittlaget ditt Liverpool? Er svaret ja, er dette den perfekte linja for deg. Trening, kamper, to turer til England og generelt stort LFC-fokus. Her får du dyrket din interesse for fotball og LFC sammen med andre som deler din lidenskap. YNWA!

@ynwafhssorlandet



Linjekostnad 27 000,-

Total pris 129 400,-



You'll never walk alone

To fotballturer til England! Premiere League-kamp på Anfield, Academy, og unik guiding i Liverpool.

Groundjumping; Se kamper i både England og Norge.

Mye fotball: Opp til 4 økter i uka med vekt på teknikk, taktikk og samspill. Stort, førsteklasses fotballanlegg i gangavstand og ny idrettshall på skolen.

Vi ser kamper i klasserommet vårt: **Mini Anfield.** Her blir det god stemning!

Basistreninger og gode fasiliteter på skolen og nærområdet. Kamper og turneringer lokalt i løpet av året.

"På linja fotball-Liverpool hadde vi en aktiv og morsom hverdag fylt med treninger, aktiviteter og andre eventyr! På linja fikk vi sinnsykt bra klassemiljø, fordi vi var en gjeng som opplevde så mye sammen og hadde to store hovedinteresser til felles - nemlig fotball og Liverpool!

Kasper Steinnes, 21/22



4/9

Helse, Trening, Velvære

Med variert trening vil vi sammen bli bevisst på hva god helse er. Du får mulighet til å utvikle deg i eget tempo i et godt treningsfellesskap, og ta med deg lærdom for livet!

@helsefhss



Linjekostnad 25 500,-

Total pris 127 900,-



Overskudd

Denne linja er en investering for livet.

Masse variert trening: **Styrke, utholdenhet**, Zumba, TRX, pilates, X-fit, sirkeltrening, tabata, spinning og mye mer.

Reise med linja til **treningsresort på Fuerteventura**, og spennende utenlandsturer med skolen til Danmark og en valgfri destinasjon. Spaopphold på Kragerø resort, og aktivitetstur på det blide Sørland.

Vi lager sunn og variert mat, fokus på god helse, smaksopplevelser og matglede! Vi kommer inn på folkehelse, treningslære, ernæring og hverdagspsykolgi.

Linja passer for deg som liker å trene. Uansett bakgrunn og nivå får du gode muligheter for utvikling her!

"Mitt år på Helse, Trening, Velvære var et år fylt med treningsglede, gode vennskap og mange spennende opplevelser. Jeg fikk prøvd mange nye treningsformer, aktiviteter og matretter sammen med en super klasse, takket være vår fantastiske linjelærer Elisabeth!"

Marie Veseth, 21/22



Digital Kreativitet Japan

På denne linja får du rom til å dyrke din kreativitet. Vi jobber hovedsaklig innen foto og video, men er også innom blant annet 3D, animasjon, og lydteknikk.

@fhdsdigital



Linjekostnad 28 000,-

Total pris 130 400,-

Deg og dine ideer

Et kreativt, variert og spennende miljø der vi lærer sammen, og av hverandre. Mye praktisk arbeid.

God innføring i en rekke Adobe-programmer.

Fantastisk **linjetur til Tokyo** - "Electric town", Studio Ghibli, Tokyo Sky Tree, Harajuku, Onsen og mye mer.

Gaming - skolen har eget **LAN-rom**.

Denne linja er for deg som er glad i foto, video og gaming, vil bruke tid på å skape noe, og ønsker å utvikle kreativiteten din.

"På folkehøgskolen ble jeg kjent med mange fantastiske mennesker, både elever og ansatte. Jeg sitter igjen med mange gode minner og felles opplevelser. Samtidig var det en strålende mulighet til å bli bedre kjent med seg selv."

Hans Jakob Håland, 19/20



6/9

Bil & Motor

Et helt skoleår til å fikse på din egen bil, under tett oppfølging av en lærer med mange års erfaring fra bilverksted. Vi er klare for å ta imot deg og din bil! – Vi har kun 14 plasser, så det gjelder å søke tidlig.

@bilogmotor_fhssorlandet



Linjekostnad 24 500,-

Total pris 126 900,-

For deg som elsker å holde på med bil

Ferdigstill **bildrømmen** din i løpet av året.

Verksted med god plass og godt med utstyr.

God veiledning og **sosialt miljø** mens du skrur.

Spennende reiser både med linja og med hele skolen.

Denne linja er for deg som ønsker å være del av et fellesskap med bilinteresserte, og som har en bil å fikse.

“Sitter igjen med mangen gode minner, fra dei seine kveldene som vi hadde i stuen til dei flotte bilturene med klassen. Å kunne skru bil når du vil og holde på med hobbyen din med folk som har samme interesse som deg e heilt fantastisk.”

Ole Martin Engelsen, 20/21



7/9

Globalt Fokus

På Globalt Fokus vokser du i møte med deg selv, verden og Afrika.

@globaltfokus



Linjekostnad 30 500,-

Total pris 132 900,-

I møte med deg og verden

Du skal også få lære mer om deg selv og andre, og hvordan og hvorfor du reagerer slik du gjør i møte med ulike situasjoner.

En **meningsfull og innholdsrik reise** til Øst-Afrika. Møte med tidsvitner etter folkemord, og tett samarbeid med lokale prosjekter.

Fokus på mer bærekraftig liv, både sosialt, økonomisk og økologisk. Denne linja er for deg som er nysgjerrig på andre kulturer. Du har interesse for verden og vil **være en del av løsningen** for verdens utfordringer.

“Et sosialt år fullt av opplevelser! Ble både kjent med masse flotte mennesker, og skapte vennskap for livet. Jeg lærte om Afrika, personlighetspsykologi, sydde egne afrikanske bukser, og var på en utrolig fin offline-uke. Jeg ble bedre kjent med meg selv, og hvem jeg er. Jeg sitter igjen med gode minner og vennskap, og savner det fine samholdet med globalt-gjengen.”

Lone Bævre, 20/21



8/9

Friluft Basic

Gode naturopplevelser, samhold og venner for livet! Denne linja gir mange anledninger til å pushe seg selv, samtidig som vi først og fremst koser oss ute i vakker natur. #friluftbasic

@friluftbasic



Linjekostnad 26 000,-

Total pris 128 400,-



Nyt naturen

Mange spennende opplevelser – hundekjøring, solodøgn, sove i tretopphytte, **Via Ferrata**, overnatting på fyr, glamping, og mange fine småturer.

Utenlandstur med linja til **Kanariøyene** når høsten blir kald, og Hovden på vinterstid. Tur til Danmark og en valgfri destinasjon sammen med skolen.

Fokus på hygge! Hytteturer, bål og hengekøye.

Lær å klare deg i, ta vare på, og glede deg over naturen. Denne linja er for deg som liker å være ute og nyte turen!

“På Friluft Basic har jeg opplevd og lært utrolig mye på kort tid! Jeg fikk endelig lært meg å stå på ski, og fikk utfordret meg selv på flere ting. Blant annet ved å tørre å holde i en fisk, overnatte ute i skogen på egenhånd, og ikke minst ved å hoppe i strikk.”

Egil Andreas Lia, 21/22



9/9

Internasjonal Catch Norway

Dette er linja for deg som vil bli kjent med norsk kultur og lære å kommunisere på norsk på kort tid. Internatlivet, valgfag og reiser på tvers av linjene gir unike muligheter for å øve og forstå språket og kulturen, samtidig som vennskap bygges.

@internasjonalhhs



Linjekostnad 11 000,-

Total pris 113 400,-



Bli kjent med Norge

Vi bruker morsomme teknikker for å lære språk, så du raskt kan prate med dine norske medelever.

Bruk fritiden på det du er glad i! På skolen møter du elever med mange ulike interesser.

Møt medelever fra hele verden. Del din kultur med oss også!

Aktiviteter og mange muligheter. På skolen har vi blant annet svømmehall, lydstudio, LAN-rom, bilverksted, og stor idrettshall.

Opplev Norge! Sol og sommer på Sørlandet, Oslotur, Kristiansand, hyttetur, vinter og snø.

"Jeg visste ikke at jeg kunne lære en språk så fort! Det var en utrolig gøy år med Internasjonal, skal aldri glem det. Læreren vår var fantastisk og hadde morsom norsk aktiviteter og turer. Ønsker året hadde aldri tatt slutt."
Xander Scholpp, 21/22





”Folkehøgskolen har betydd mye for meg fordi jeg føler at jeg har utviklet meg som person. Jeg sitter igjen med mange gode minner, venner og opplevelser for resten av livet.”

Steven Berggren, Bil og Motor, 20/21





”Folkehøyskole handler om alt det livet burde handle om: Holde på med det man elsker, være med gode venner, og ta vare på hverandre.”

Johannes Knappskog, Multisport, 21/22



Undervisningen

Vi tar forbehold om endringer i fag- og linjetilbud.

En normal skoleuke er satt sammen av linjefag, valgfag, fellesfag og seminar.

LINJEFAG

Variere fra linje til linje. For de fleste linjene ligger timeantallet på 14 timer i uka.

På vår skole setter vi av hele 3 dager hvor du bare har timer med det du liker aller best, nemlig timer sammen med linja di!

VALGFAG

Hvert semester velger du 2 valgfag (3 t/u). Tilsammen har du 4 valgfag gjennom året.

Vi har en variert og spennende meny med mange ulike valgfag du kan velge blant:

- Volleyball
- Fotball
- Jegerprøven
- Street art
- Strikking/hekling
- Matlaging
- Slektsgransking
- Veiledning
- Café Jens
- Dans
- Malekurs
- Årbok
- Gitar
- Kom i form
- Søm/kostyme
- Håndball
- Brettspill
- Core - styrketrening
- Ut på tur
- DIY - lag noe du liker
- Styrketrening
- Film fra Sør
- Escape Room
- X-fit
- Drama

FELLESFAG

Dette er timer som alle elevene på skolen deltar på (men ikke nødvendigvis samtidig). Fellesfagene på skolen vår er:

- MIX-uke
- Allsang
- Kristen Tro
- Rektors time
- Internatgruppe
- Praktisk arbeid/romvask
- Bærekraft
- Turinfo

SEMINAR

Hele skolen samles ukentlig til et seminar. Noen ganger er det rene aktivitetsseminarer, mens andre ganger undervises det i f.eks.:

- Konfliktåndtering
- Hip Hop
- Krigshistorie
- Menneskemøter
- Sosiale medier
- Relasjoner
- Livsmestring
- Mobbing
- Konserter
- Rasisme
- Musikk
- Rusproblematikk
- Turer i nærområdet
- Miljø og bærekraft

MIX-uker

Hvert år setter vi av 2 uker til til å være kreative uten å følge vanlig timeplan. Alle er med! Du kan da velge mellom mange ulike oppgaver:

- Drama
- Kor
- Video
- Dans
- Design
- Kulisser
- Make-up
- Produksjon
- SHOW
- Lyd og lys



FOLKEHØGSKOLEN
SØRLANDET

Søk i dag !

1. Gå inn på www.fhssorlandet.no
2. Trykk på knappen "søk her"
3. Fyll ut informasjonen
4. Gled deg!

Ring oss gjerne på telefon 37 28 11 00 hvis det er noe du lurer på (40 40 77 19 etter klokken 16.00).



Skann QR-koden
for å gå direkte til
søknadsskjema.

www.fhssorlandet.no

Nyttig informasjon

Opptak

Skolen har 18-årsgrense. Det betyr at elever som blir 18 i løpet av 2023 kan søke. Gjennomsnittsalderen på elevene er litt over 19 år, men vi har også elever som er godt over 20 år. På skolen vår har vi en jevn fordeling mellom gutter og jenter.

Opptaket begynner 1. februar og søknadene blir behandlet løpende i den rekkefølgen de kommer inn. Elektronisk søknadskjema finner du på vår hjemmeside, www.fhssorlandet.no. Man kan søke allerede fra 1. september.

Økonomi

Undervisningen er gratis. For 2023/2024 er det følgende å betale:

- 2.600,- i registreringsavgift
- 99.800,- i skolepenger som inkluderer kost og losji i dobbeltrom, drift av skolen samt felleskostnader.
- Linjekostnaden varierer mellom 11.000,- og 30.500,- alt etter hvilken linje du har valgt. Se oversikt på linjenes egne sider (side 8 – 24).
- Mellom kr 500,- og 1.000,- per mnd i tillegg for de som ønsker enkeltrom. NB! Begrenset antall.
- Ta kontakt ved behov for spesialdiett (f.eks. Cøliaki).

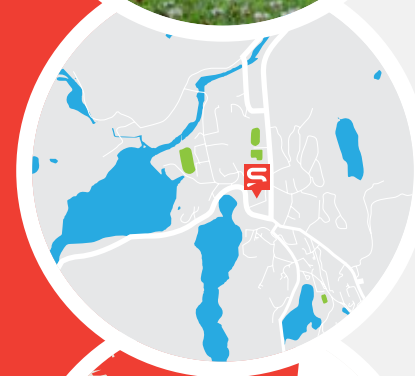
Konkurransespoeng

Et år på folkehøgskole gir 2 konkurransepoeng til opptak ved universitet og høyskoler (forutsatt at fraværet ikke overstiger 10%).

Stipend og lån

Statens lånekasse for utdanning gir stipend og lån til norske elever på folkehøgskoler. Se lanekassen.no for informasjon om oppdaterte beløp.

Sjekk ut skolen vår i 3D!



IDRETTSHALL



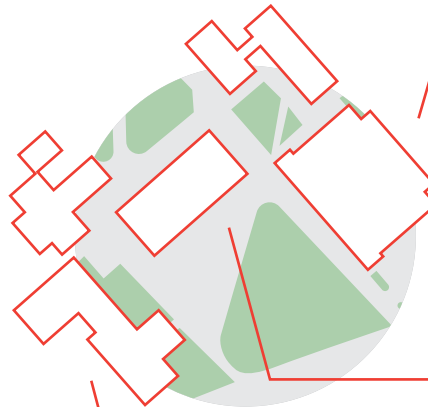
INTERNAT



SVØMMEBASSENG
FORMINGSROM
GYMSAL
LAN-ROM
LYDSTUDIO
AMFI



SKOLEKJØKKEN
STYRKEROM
VERKSTED



STORSTUE
"MINI-ANFIELD"
MATSAL
CAFÉ JENS
INTERNAT
KLASSEROM
KAPELL



Folkehøgskolen Sørlandet
Folkehøgskoleveien 30
4760 Birkeland

Tlf 37 28 11 00

E-post:
post@fhssorlandet.no

Hjemmeside:
www.fhssorlandet.no

FHS Sørlandet Søk nå!

”Året på folkehøgskolen Sørlandet var et sosialt og morsomt år! Fellesskapet mellom elevene på skolen var unikt. På skolen bodde vi sammen med alle vennene våre, og det skjedde alltid noe gøy!”

Hannah Therkelsen, 21/22

”There is no better way to describe the feeling, except by saying ‘I wish there was a way to know you’re in ‘the good old days’, before you’ve actually left them.’”

Israel 21/22

”Å møte så mange forskjellige folk, og å se at man kan ha det så gøy sammen tross store ulikheter, er kanskje den erfaringen jeg setter mest pris på nå i ettertid! Et år jeg aldri ville vært foruten!”

Linnea Tønnessen, 20/21



”Folkehøgskolen Sørlandet er virkelig «møtet som forandrer».”

Runar Hollekim, elev 19/20 og stipp 20/21

www.fhssorlandet.no

våre eiere:

