

Beredskapsplan - SMITTEVERN

Formålet med beredskapsplanen er å redusere risiko for smitte med covid-19.

Følgende tre grunnleggende smitteverntiltak skal ivaretas i denne planen:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene: God hånd- og hostehygiene og godt renhold
3. Redusert kontakt mellom personer: Holde anbefalt avstand til andre enn sine nærmeste og generelt redusert kontakt mellom personer

1. Syke personer skal ikke være på skolen

Dette gjelder både grønt, gult og rødt nivå: **Syke personer skal være hjemme / på eget rom / isolasjonsrom.**

Med sykdom menes her symptomer (også milde) på luftveisinfeksjoner (halsvondt, forkjølelse, lett hoste, sykdomsfølelse, hodepine, muskelsmerter og/eller magesmerter), og ikke andre sykdommer som eleven er kjent med fra eget liv tidligere.

En elev som blir syk skal varsle dette på FHS-appen (men kan ved behov også ringe vakttelefonen 40407719), og eleven må holde seg på rommet sitt til han/hun er symptomfri. (Se egen instruks: Syk elev.)

Ansatte skal ikke komme på jobb dersom de er syke, og de skal bli hjemme til de er blitt symptomfrie. Ansatte som blir syke på jobb skal varsle fra om dette og reise hjem umiddelbart. (Se egen instruks: Syk ansatt.)

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig covid-19, skal eleven/den ansatte møte på skolen som normalt. (For elevene defineres husstanden som de elevene som deler bad.)

Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19 (eller som venter på prøvesvar) skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge. For elever vil isolasjonen være i internat 3 i rom 1-5. (Se egen instruks: Isolasjonsrom.)

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal nærkontakter følges opp etter råd fra helsemyndighetene. (For elevene defineres husstanden som de elevene som deler bad.)

2. God hygiene = God håndhygiene

Dette gjelder både grønt, gult og rødt nivå: **Vask hendene ofte.**

Elev og ansatt skal vaske hendene (eller bruke desinfiseringsmiddel) når:

- Kommer til - eller forlater rommet sitt (gjelder elever).
- Kommer til skolen for en ny arbeidsdag (gjelder ansatte).
- Etter toalettbesøk.

- Etter kontakt med kroppsvæsker (f.eks. slikket deg på fingrene eller pusset nesen.)
- Før måltider.
- Før og etter bruk av fellesutstyr (f.eks. ved aktiviteter).
- Når det er en stund siden du har gjort det.

2. God hygiene = God hostehygiene

Dette gjelder både grønt, gult og rødt nivå: **Ikke spre dine dråper til andre ved hosting eller nysing.**

Host eller nys i et tørkepapir. Hvis du ikke har tørkepapir tilgjengelig så bruker du albuekroken. Ikke ta deg i ansiktet med hendene. Vask hendene etter hosting/nysing.

2. God hygiene = Godt renhold

Dette gjelder både grønt, gult og rødt nivå: **Sørg for å ha det rent og ryddig rundt deg.**

Elever: Gjør rommet og badet ditt grundig rent minst en gang i uka. (Ved gult og rødt nivå må det rengjøres oftere.) Vask sengetøyet ditt hver 14. dag.

Generelt:

Grønt nivå: Normalt renhold

Gult og rødt nivå: Forsterket renhold (Se egen instruks: Renhold)

3. Redusert kontakt mellom personer

Dette gjelder både grønt, gult og rødt nivå:

- **Elever bør unngå håndhilsning eller klemming.**
- **Elever må ikke dele mat og drikke.**
- **Ansatte må unngå håndhilsning og klemming.**
- **Hovedregelen er at elever på samme linje deler internatrom.**
- **Hovedregelen er at alle elever på linja har naborom på internatet.**
- **Elever på linja har fast bord og spisetider i matsalen. (Se egen instruks: Matsal)**
- **Alle linjer har sitt eget klasserom.**

Grønt nivå

Beskrivelse av tiltak

1. Syke personer skal ikke være på skolen (elever må holde seg på eget rom)

2. God hånd- og hostehygiene. Normalt renhold

3. Kontaktreduserende tiltak:

Fysisk kontakt:

Håndhilsning og klemming bør unngås.

Begrense deling av mat og gjenstander:

Elevene skal ikke dele mat og drikke.

Spesielt for ansatte:

Unngå håndhilsning og klemming.

Undervisning:

Kan foregå som vanlig.

Fellesarealer:

Alle fellesarealer er åpne.

Gult nivå

Beskrivelse av tiltak

Det overordnede målet ved gult og rødt nivå er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter.

1. Syke personer skal ikke være på skolen (elever må holde seg på eget rom)

2. God hånd- og hostehygiene. Forsterket renhold

3. Kontaktreducerende tiltak:

Fysisk kontakt:

- Håndhilsning og klemming bør unngås.

Tetthet i grupper:

- Linjene regnes som kohorter.
- Hele linjen og andre faste grupper (valgfag og fellesfag) kan ha undervisning sammen.
- Elever har fast plass i klasserommet og i møtesal/gymsal, og de har faste samarbeidspartnere.
- Hele skolen kan samles i møtesal og gymsal. Elevene sitter da linjevis med en meters avstand og det er minst to meter mellom de ulike linjene. (Se egen instruks: Fellessamling)
- Samlinger med hele skolen begrenses.
- Ansatte kan veksle mellom klasser/grupper, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig.
- Utenfor klasserommet oppfordres elever og ansatte til å holde en meters avstand i alle situasjoner både i løpet av skoledagen og på fritiden.
- Vi unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene ved at klasserommene er spredt på ulike bygninger, og ved at vi bruker tre ulike innganger til møtesal/gymsal.
- Det er oppmerkinger som viser 1 meter ved matbord i matsalen, og det merkes hvilke seter i sittegrupper som ikke kan brukes.
- Skoleturer organiseres slik at det ikke blir tett ansamling av elever.

Begrense deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Elevene sitter på faste bord i matsalen og avstandsregelen praktiseres. Halvparten av elevene spiser samtidig. (Se egen instruks: Matsal)
- Mat må serveres porsjonsvis.
- Mat kan tilberedes på skolen (i undervisning) i henhold til gjeldende retningslinjer for kantiner og serveringssteder.
- Lærer sørger for å begrense delingen av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende.

Offentlig- og intern transport:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Ved bruk av offentlig transport, bør elevene holde avstand til andre i henhold til råd om bruk av offentlig transport.
- Ved kortere turer med intern transport (bil, minibuss, buss) kan elever fra samme linje sitte vedsiden av hverandre, men det må være ett sete mellom elever fra ulike linjer.
- Elevene må holde avstand mens de venter på buss/bil.

Spesielt for ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Holde avstand (minst en meter) til kolleger.
- Holde avstand til elever der det er mulig.
- Lærere kan ambulere på tvers av klasser, mens elevene har faste klasserom og faste plasser så langt det lar seg gjøre.
- Være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.
- Begrense bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig.
- Dersom det er ansatte/vikarer som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole. Vikarer bør unngå å jobbe på ulike skoler samme dag.

Undervisning:

Fysisk aktivitet anbefales gjennomført ute og følge veileder for idrett:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>

Musikk: Instrumenter tørkes av etter bruk

Felles utstyr: I den grad det er mulig bør man benytte personlig utstyr eller utstyr som er reservert én elev. Når dette ikke er mulig, skal lærer/ansvarlige sørge for at utstyret rengjøres etter bruk.

Fellesarealer:

Treningsrommet har på fritiden et maks antall på 6 personer og makstid 1 time per person, og hver enkelt må rengjøre apparatene etter hvert som de brukes.

Alle internatkjøkkener er stengt.

Alle fellestoalett er stengt.

Internatrom og besøk:

Det er ikke tillatt med besøk på rommet i de 10 første skoledagene.

Elever kan få besøk av familie og venner, men besøket må være utendørs. Det tillates ikke overnattingsbesøk.

Rødt nivå

Beskrivelse av tiltak

Det overordnede målet ved gult og rødt nivå er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter.

Det er en fordel at elevene begrenser omgang med mange andre ungdommer på fritiden.

1. Syke personer skal ikke være på skolen (elever må holde seg på eget rom)

2. God hånd- og hostehygiene. Forsterket renhold

3. Kontaktreduserende tiltak:

Fysisk kontakt:

- Håndhilsning og klemming bør unngås.

Tetthet i grupper:

- Minst en meters avstand mellom elever/ansatte i alle situasjoner.
- Dersom avstandskravet er vanskelig å opprettholde, må undervisning/aktivitet omorganiseres slik at avstandskravet opprettholdes.
- Elever har fast plass i klasserommet og i møtesal/gymsal, og de har faste samarbeidspartnere.
- Ansatte kan veksle mellom klasser, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig.
- Større samlinger skal unngås. Det blir ingen samlinger med hele skolen. Dersom flere linjer samles så gjøres det ute eller i møtesal/gymsal med faste plasser slik det er beskrevet på gult nivå. (Se egen instruks: Fellessamling)
- Trengsel unngås ved at fellesundervisning avlyses og ved at elevene har måltider på ulike tider. I tillegg er flere av fellesarealene stengt og klasserommene spredt på flere bygg.
- Det er oppmerkinger som viser 1 meter ved matbord i matsalen, og det merkes hvilke seter i sittegrupper som ikke kan brukes.

Friminutt/pauser:

- De ulike linjene organiserer dagen slik at det ikke legges opp til faste pausetider. Elever minnes på å holde avstand i friminutt og pauser (minst en meter) og de oppfordres til å ha pausene utendørs.

Begrense deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Elevene sitter på faste bord i matsalen og avstandsregelen praktiseres. Halvparten av elevene spiser samtidig. (Se egen instruks: Matsal)
- Mat må serveres porsjonsvis.
- Mat kan tilberedes på skolen (i undervisning) i henhold til gjeldende retningslinjer for kantiner og serveringssteder.
- Lærer sørger for å begrense delingen av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende.

Transport og skoleskyss:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.

- Ved bruk av offentlig transport, bør elevene holde avstand til andre i henhold til råd om bruk offentlig transport.
- Ved kortere turer med intern transport (bil, minibuss, buss) kan elever fra samme linje sitte vedsiden av hverandre, men det må være ett sete mellom elever fra ulike linjer.
- Ved lengre turer må elevene sitte på annethvert sete, og elever fra ulike linjer må ha to meter avstand til hverandre.
- Elevene må holde avstand mens de venter på buss/bil.

Spesielt for ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Holde avstand (minst en meter) til kolleger.
- Holde avstand til elever der det er mulig (minst en meter).
- Lærere kan ambulere på tvers av klasser, mens elevene har faste klasserom og faste plasser så langt det lar seg gjøre.
- Være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.
- Begrense bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig.
- Dersom det er ansatte/vikarer som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole. Vikarer bør unngå å jobbe på ulike skoler samme dag.
- Bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig.
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer må vaskes av etter bruk.
- Ved fravær av personell kan det være behov for vikarer og/eller omrokking av personell mellom kohorter. Dette kan gjøres når det er nødvendig, men omrokkinger bør likevel begrenses mest mulig.
- Unngå bruk av ringer og håndsmykker på arbeidsplassen

Undervisning:

Fysisk aktivitet anbefales gjennomført ute og følge veileder for idrett:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>

Skifting før – og dusjing etter fysisk aktivitet gjøres på eget internatrom.

Unngå aktiviteter med nær kontakt mellom elever (f.eks. enkelte lagidretter, pardans, kampsport eller lignende).

Musikk: Unngå at blåseinstrumenter deles av flere elever. Ved bruk av håndholdte instrumenter og tangenter, må berørte områder tørkes av etter bruk. Pianoer i fellesområdene stenges for elevbruk.

Mat og helse: Virusets smitter ikke via mat såfremt det utøves god håndhygiene og vanlig kjøkkenhygiene. Unngå mat som tilberedes uten varmebehandling (for eksempel salater og lignende).

Kunst og håndverk: Begrens deling av utstyr. Vask og rengjør utstyret der det er mulig etter bruk.

Felles utstyr: I den grad det er mulig bør man benytte personlig utstyr eller utstyr som er reservert én elev. Når dette ikke er mulig, skal lærer/ansvarlig sørge for at utstyret rengjøres etter bruk.

Det kjøres ikke midtsamlinger og fellesundervisning samlet for alle elevene. All undervisning legges til linjene, men i noen tilfeller kan linjer ha undervisning samlet dersom avstandsregelen opprettholdes.

Klasserommene brukes kun av linjen. (Dette gjelder også på fritiden.)

Fellesarealer:

Treningsrom er stengt.

Svømmebasseng er stengt.

Internatkjøkkenene er stengt.

Fellestoalett er stengt.

Internatrom og besøk:

Det er ikke tillatt med besøk på rommet av medelever.

Det er ikke tillatt med besøk på skolen av familie og venner.

FHS Sørlandet 19.08.20

Beredskapsplan - SMITTEVERN

Syke elever

Hovedregel: **Syke elever skal ikke være på skolen, dvs. i undervisning eller i fellesarealer på fritiden.**

Vi følger nasjonal veileder som vist på bildet til høyre.

For elevene regnes internatrommet som deres hjem.



Instruks ved melding om syk elev med symptomer på luftveisinfeksjon:

Med sykdom menes her symptomer (også milde) på luftveisinfeksjoner (halsvondt, forkjølelse, lett hoste, sykdomsfølelse, hodepine, muskelsmerter og/eller magesmerter), og ikke andre sykdommer som eleven er kjent med fra eget liv tidligere (f.eks. allergiske reaksjoner).

- Syk elev varsler om dette på FHS-appen. (Ved behov også til lærer / vakttelefonen 40407719.)
- Syk elev må holde seg på sitt eget internatrom til han/hun er symptomfri.
- Den som mottar varslet fyller ut skjema «Syk elev» (Side 2 i dette vedlegget) og vurderer sammen med internatleder eller en fra ledelsen om hva som skal gjøres videre. Det naturlige er at Birkenes legesenter kontaktes for å avklare om elevene skal testes for Covid-19. Dersom meldingen kommer utenfor åpningstiden til legesenteret, må det vurderes om sykdomsbildet er så akutt at Kristiansand legevakt må kontaktes eller 113 eller om det kan ventes til legesenteret åpner.
- Syke elever som har blitt testet for Covid-19 skal bo på isolasjonsrom fram til testresultatet er klart.

Instruks for elev som bor på rom med elev som er syk:

Hvis den du bor på rom sammen med har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig covid-19, skal du møte på skolen som normalt.

Hvis den du bor sammen med har fått bekreftet covid-19, skal helsemyndighetene fortelle deg og skolen om hvordan vi skal forholde oss til det.

Syk elev

med symptomer (også milde) på luftveisinfeksjoner

Navn:	Linje:	Født:
-------	--------	-------

Elev forteller:

Melding mottatt av:	Dato:	Klokkeslett:
Sjekkliste: (Sett ring rundt svar) Elev er på rommet sitt JA NEI Kontaktet legevakt JA NEI Kontaktet 113 JA NEI	Melding om sykdom er gitt til: Kontaktlærer JA NEI Tidspunkt: Internatleder JA NEI Tidspunkt: Ledelse (hvem) JA NEI Tidspunkt:	
Hva som er avtalt med eleven:		

Notater/logg for Solbjørg:

Rektor informert av:	Dato og klokkeslett:	Rektors signatur:
----------------------	----------------------	-------------------

Beredskapsplan - SMITTEVERN

Syke ansatte

Hovedregel: **Syke ansatte skal ikke være på skolen.**

Med sykdom menes her symptomer (også milde) på luftveisinfeksjoner (halsvondt, forkjølelse, lett hoste, sykdomsfølelse, hodepine, muskelsmerter og/eller magesmerter), og ikke andre sykdommer som den ansatte er kjent med fra eget liv tidligere (f.eks. allergiske reaksjoner).

Ansatte skal ikke komme på jobb dersom de er syke, men kan komme på jobb når de er symptomfrie.

Ansatte som blir syke på jobb skal varsle fra om dette til nærmeste leder og reise hjem umiddelbart. Det oppfordres til å ikke bruke offentlig transport, og det bør brukes munnbind dersom en ikke kan opprettholde to meters avstand til andre.

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig covid-19, skal den ansatte møte på skolen som normalt. (For elevene defineres husstanden som de elevene som deler bad.)

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, vil nærkontakter holdes i karantene etter råd fra helsemyndighetene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte på skolen.

Oppsummering

Ansatte kan møte på jobb/skolen når:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan ansatte komme tilbake når de er symptomfrie.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal den ansatte møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid selvfølgelig gå hjem fra skolen dersom de får symptomer (se over).
- Ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.

Beredskapsplan - SMITTEVERN

Isolasjonsrom

Vi har følgende rom disponible til bruk som isolasjonsrom: (i prioritert rekkefølge)

1. Rom 1-5 (7 senger) i Internat 3.
2. Barnehagen.
3. Hus 5 (men da må elevene som bor der flyttes til andre rom).

Hvem som skal isoleres:

- Elever som har fått påvist Covid-19.

Elev som er på isolasjonsrom skal holde seg på rommet 24/7.

Internatleder har hovedansvar for oppfølgingen av elever som er isolert.

Korridoren med isolasjonsrommene er merket med «Adgang forbudt» og det står desinfeksjonsmiddel, engangshansker og munnbind lett tilgjengelig i korridoren, og det er en egen søppelbøtte for brukte hansker og munnbind.

Følgende kan besøke et isolasjonsrom: Internatleder, vaktlærer, kontaktlærer, rektor og kjøkkenpersonell som skal utføre renhold eller levere mat.

Når ansatte besøker et isolasjonsrom skal hovedregel være at den besøkende står i døra. Det er da ikke nødvendig med munnbind eller engangshansker dersom den ansatte ikke selv ønsker det. Hvis en ansatt skal inn på et isolasjonsrom så skal munnbind og engangshansker brukes.

Ansatte som besøker et isolasjonsrom loggfører og signerer (med egen penn) på skjema som henger på utsiden av isolasjonsrommet.

Mat til elev som er i isolasjon leveres på brett og settes på gulv rett innenfor døra. Det brukes kun engangsbestikk, -kopp og tallerken. Elev setter brettet rett utenfor døra når måltidet er ferdig. Ansatt som henter brettet må bruke engangshansker.

Etter besøk på et isolasjonsrom så utføres grundig håndvask.

Rommene (nr 1-5) vil bli brukt slik at det går lengst mulig tid mellom hver gang de blir brukt.

Renhold:

- Det utføres daglig renhold kun på dør og dørkarm inn til isolasjonsrommet så lenge det er elev som bor på rommet.
- Når elev flytter ut av isolasjonsrommet utføres det grundig renhold på alle gulv og kontaktflater.
- Ansatt som utfører renhold må bruke engangshansker og munnbind.

Beredskapsplan - SMITTEVERN

Renholdsplan

Grønt nivå:

Normalt daglig renhold. Vi følger gjeldende vaskeliste.

Bruk microfiberkluter og rent vann. Rosa kluter til bad og blå kluter til andre rom.

Tøm søppel og sett på plass nye søppelposer i alle rom der du vasker.

Sjekk at det er såpe og papir på toalettene.

Hvor	Hva	Når	Hvem
Hovedinngang	Støvsuge matten og moppe gulvet. Tørke støv/vaske pc + bord.	Mandag til fredag. Lørdag og søndag ved behov.	Renholder + evt. elever
Stua	Vaske bordene . Rydde. Støvsuge møblene og teppene. Moppe gulvene. I-mop brukes på mandager.	Mandag til fredag. Lørdag og søndag etter behov.	Renholder + elever ved behov. Alle har ansvar for å holde det fint og ryddig i stua.
Matsalen	Vaske bordene , buffet + ved dispenserne. Vaske gulvet.	Etter hvert måltid. Hver dag	Kjøkkenassistent/elever som har kjøkkentjeneste. Kjøkkenassistent
Toaletter, felles	Vaske speil, armatur, vask, toalett. Moppe gulvet og tømme søppel	Mandag – fredag (etter vaskelista)	renholder
Gymsalen	Moppe gulvet	Man –fre kl 07.00	Renholder
Dusjer, garderober	Moppe gulvet, tømme søppel, vaske toaletter	Man - fre	Renholder
Speilsalen	Moppe gulvet	Tirsdag + torsdag	Renholder, elever
Møtesalen	Vaske bordplatene, moppe gulvet.	Mandag, torsdag , fredag	Elever, renholder
Klasserom	Vaske pulter, tavle, tømme søppel, rydde og moppe gulvet	To ganger pr uke, eller etter behov. Vaske pulter hver dag i gult eller rødt nivå.	Linjelærer lager «ordensmannsliste» og har ansvar for at elevene gjør jobben
Styrkerommet	Vaske apparatene, moppe gulvet	Man - fre	Renholder, elever
Korridorer/trapper	Moppe	Man - fre	Renholder, elever
Personalrommet	Vaske bordene. Moppe gulvene, tømme søppel	Etter hvert måltid. Mandag, onsdag, fredag	Kjøkkenassistent Renholder

Vaskerom/tørkerom	Rydde, vaske oppå vaskemaskinene, spyle såpeskuffene ved behov og moppe gulvet.	Mandag, onsdag, torsdag	Elever
Tilsynsrom	Vaske badet +rommet	Mandag - fredag	Renholder
Kontorer og arbeidsrom	Tørke støv, tømme søppel og moppe gulvet.	Hver tirsdag	Renholder De som bruker kontor/arbeidsrom må selv holde pulten + pc ren.
Internatene	Vaske kjøkken, stuer trapper og korridorer	Man - lør	Elever
Andre rom, ved behov og etter gjeldende vaskeliste.			

Gult nivå:

Toaletter og vaskeservanter må vaskes hver dag. (også lørdag + søndag) Kontaktpunkter vaskes/desinfiseres daglig.

Vask dørhåndtak, trappegelendre og lysbrytere i alle rom som er i daglig bruk.

Spisebord vaskes med vann og såpe etter bruk.

Desinfeksjonsmidler skal være tilgjengelig

Internatkjøkken holdes stengt.

Rødt nivå:

Vask dørhåndtak, trappegelendre, lysbrytere og vasker i alle rom som er i daglig bruk 3 ganger daglig.

Elevne må bruke toalettene på internatrommene sine. Felles toaletter stenges. Personalets toaletter må vaskes daglig, kontaktpunkter vaskes/desinfiseres 3 ganger daglig.

Spisebord vaskes med vann og såpe etter bruk. Kontaktpunkter på stoler vaskes etter bruk.

Desinfeksjonsmidler skal være tilgjengelig.

Internatkjøkken holdes stengt.

Beredskapsplan - SMITTEVERN

Måltider i matsalen

Denne organiseringen gjelder ved gult - og rødt nivå. (Ved grønt nivå kan elevene velge sitteplass og maten kan hentes fra selvbetjent buffé.)

Halve elevflokken spiser samtidig, og fordelingen er:

- Gruppe 1: Globalt Fokus, Helse-Trening og Velvære, Multisport, Fotball
- Gruppe 2: ALL IN, Bil og Motor, Digital Kreativitet, Friluftsliv, Internasjonal

Spisetider:

Mandag-Fredag	Frokost:	Lunsj:	Middag:	Kvelds:
Gruppe 1	07.50 – 08.30	10.40 – 11.10	15.00 – 15.30	18.30 – 19.00
Gruppe 2	08.40 – 09.20	11.20 – 11.50	15.40 – 16.10	19.10 – 19.40
Lørdag og Søndag				
Gruppe 1	09.10 – 09.50		13.30 – 14.00	18.00 – 18.30
Gruppe 2	10.00 – 10.40		14.10 – 14.40	18.40 – 19.10

Elevene vasker hendene før måltidet og tar i tillegg antibakk på hendene ved inngangen til matsalen.

Elevene står i kø ved matstasjonen og får maten servert av kjøkkenpersonell. Det er merket på gulvet for å vise 1 meter avstand. Ved skolestart (de første måltidene) læres elevene opp til at de setter seg ved bordene og venter på at det blir ledig plass i køen.

Elevene henter drikke selv fra dispensere til frokost og kveldsmat. Ved middagen er det satt mugger med vann på bordene.

Elevene sitter linjevis. Hver linje har sine faste bord. (Se side 2.) Elevene sitter med 1 meter avstand.

Elevene smører ved frokosten nistemat til lunsj.

Elevene spiser lunsj i klasserom eller der det måtte passe for den enkelte. Matsal og stue er ikke tilgjengelig.

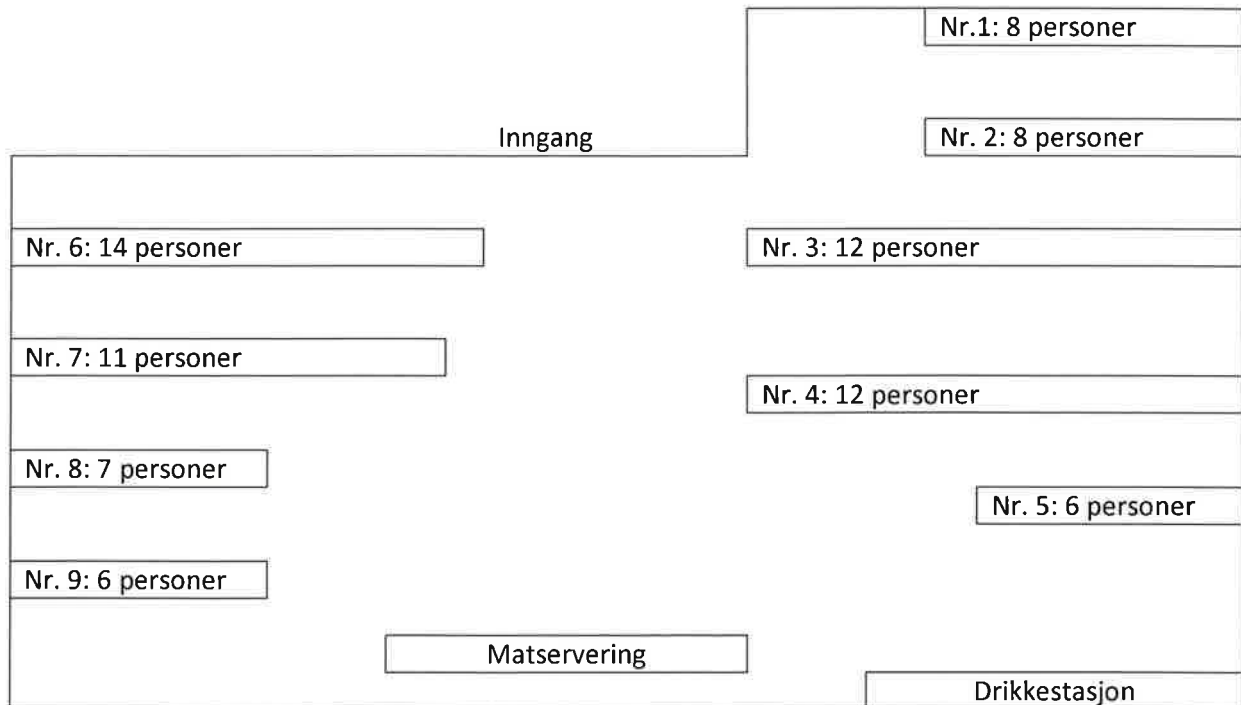
Etter måltidet rydder den enkelte elev opp etter seg og setter oppvask på trillevogn midt i rommet.

Renhold: Bordene rengjøres før og etter at hver gruppe har spist.

Ingen måltider har felles start, og på den måten unngår vi at mange elever kommer samtidig.

Toalettene utenfor matsalen brukes til håndvask (WCene er stengt).

Elevene skal sitte etter følgende plan: (vises på neste side)



Gruppe 1:

- Globalt Fokus sitter på bord nr. 7 og 8.
- Helse-Trening og Velvære sitter på bord nr. 4 og 5.
- Multisport sitter på bord nr. 6 og 9.
- Fotball sitter på bord nr. 1, 2 og 3.

Gruppe 2:

- ALL IN sitter på bord nr. 7 og 8.
- Bil og Motor sitter på bord nr. 6.
- Digital Kreativitet sitter på bord nr. 4 og 5.
- Friluftsliv sitter på bord nr. 3.
- Internasjonal sitter på bord nr. 9.

Beredskapsplan - SMITTEVERN

Fellesundervisning i møtesal/gymsal

Denne organiseringen gjelder ved gult nivå og unntaksvis ved rødt nivå (se nedenfor).

Denne organiseringen gjelder når hele - eller halve elevflokken er samlet til undervisning, men den kan også brukes når to eller flere linjer samles. Dette gjelder for midtsamlinger, fellesfag og ellers ved behov for å samle alle for å gi felles informasjon. Den vil også bli brukt ved felles arrangementer på fritiden.

Dersom oppsettet på neste side fravikes og amfiet i møtesalen brukes av linjer som ikke har fast plass der, må lærer/ansvarlig sørge for at bordplater blir rengjort før og etter bruk.

Fellesundervisning skal ved gult nivå bør ikke vare mer enn 45 minutter, og ved rødt nivå må denne organiseringen kun brukes for å gi korte beskjeder.

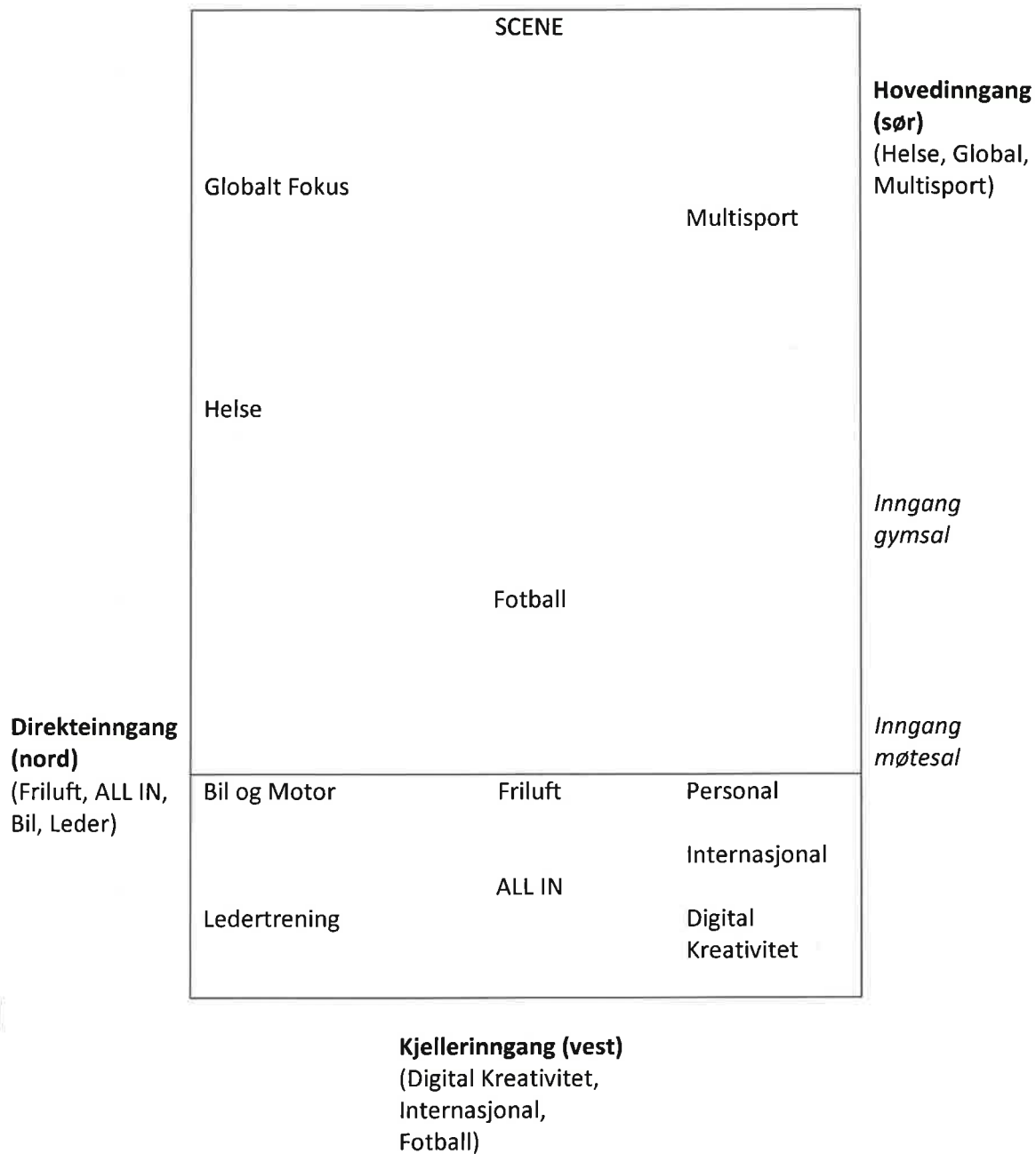
For å unngå trengsel når elevene skal inn og ut av møtesal/gymsal vil det fra første skoledag bli innført rutine på hvilken inngang de ulike linjene skal bruke. Her er fordelingen:

- Direkteinngang fra nordsiden (den som vender mot vindeltrappa fra Griseloftet) skal brukes av følgende linjer: Friluftsliv, ALL IN, Bil og Motor, Ledertreningslinje.
- Inngang fra vest (kjellerinngang ved musikkrommet) skal brukes av følgende linjer: Digital Kreativitet, Internasjonal, Fotball. Disse linjene skal videre bruke døra inn i møtesalen.
- Hovedinngangen skal brukes av følgende linjer: Helse, Trening og Velvære, Globalt Fokus, Multisport. Disse linjene skal videre bruke døra inn til gymsalen.

Ved følgende linjer må elevene på vei inn ta med seg en stol til å sitte på: Fotball, Multisport, Globalt Fokus, Helse, Trening og Velvære. Stolene står stablet klassevis lett tilgjengelig på vei inn og de skal settes på plass på vei ut av møtesal/gymsal.

Elevene skal sitte med minst 1 meter avstand til andre elever på linja og med minst 2 meter avstand til elever fra andre linjer.

Elevene skal sitte etter følgende plan: (vises på neste side)



Følg skolens regler for å ivareta godt smittevern på skolen!

1



Kjenner du symptomer på at du ikke er helt frisk?

Bli på rommet og ring vakttelefonen:
40 40 77 19

2



Husk å **vaske hendene ofte**:

- Når du kommer til og går ut fra rommet ditt
- Før du skal spise
- Etter undervisning

3



← 1 Meter →



Husk å **holde avstand** til andre!!



FOLKEHØGSKOLEN
SØRLANDET